



# Carême 2026

# Carême 2026

Le nom « carême » provient de la contraction du mot latin *quadragesima*, qui signifie « quarantième »

**Mercredi des Cendres:** 18 février

Dimanche des Rameaux: 29 mars

**Jours Saints:**

Jeudi Saint : 02 avril

Vendredi Saint: 03 avril

Samedi Saint: 04 avril

**Dimanche de Pâques :** 05 avril

**40 JOURS (sans compter les dimanches)**

## LE CAREME

Période de 40 jours (sans compter les dimanches) pour arriver à Pâques. Pâques est le dimanche qui suit la première pleine lune du printemps, c'est-à-dire selon la définition établie par le Concile de Nicée en 325 : « Pâques est le dimanche qui suit le 14<sup>e</sup> jour de la Lune qui atteint cet âge le 21 mars ou immédiatement après. »

## LE RAMADAN

le ramadan correspond au neuvième mois du calendrier lunaire de l'islam. Il n'est pas lié au calendrier que nous utilisons au quotidien. Alors, pour connaître la date exacte de début du ramadan, les musulmans sont invités à observer le ciel pendant la Nuit du Doute afin de voir si la nouvelle Lune est observable dans le ciel. S'il est observable, les commissions religieuses vérifient sa visibilité et annoncent les résultats et le nouveau mois commence : le mois du ramadan débute dès le lendemain matin. Dans le cas contraire, il faut attendre un jour de plus.

# Carême et Ramadan

**40 JOURS** pour se préparer à la grande célébration de la résurrection du Christ à Pâques.

Pas d'interdictions, mais des recommandations de Jésus qui concernent notre façon de Prier, de Jeûner, de partager.

Matthieu 6, 1-18

L'abstinence: le mercredi des Cendres et le vendredi saint nous sommes invités à nous abstenir de viande, à jeûner en se privant substantiellement de nourriture selon notre âge et nos forces, et à réserver un temps pour la prière.

Le jeûne du Carême est une privation volontaire de nourriture et autres choses pour se libérer du superflu et accorder plus de place à l'essentiel, donner plus de place à Dieu dans sa vie. Le jeûne est un exercice de libération intérieure.

**30 JOURS** pour enrichir l'expérience spirituelle des croyants.

Au-delà de l'abstinence de nourriture et de boisson du lever au coucher du soleil, ce mois est marqué par une multitude de traditions. (des interdits)

Ces traditions ont une grande importance, elles sont une occasion précieuse de croissance spirituelle, de solidarité et de connexion avec leur foi.

- Ne pas manger, ni boire, durant la journée. ...
  - Ne pas avoir de relations sexuelles. ...
  - Ne pas fumer, ni boire d'alcool. ...
  - Ne pas tenir de propos obscènes. ...
  - Ne pas se maquiller. ...
- Etc...etc !

# 40 jours pour se refaire une santé !

- Messe le mercredi à la chapelle
  - \* SEMAINE SAINTE
  - Demander le programme
  - \* Chaque jour un temps d'intériorité avec la Parole de Dieu, un Psaume, écouter un cantique.

Prière  
Intériorité

Attentif à chacun dans la communauté...

Ne pas attendre qu'ils me demandent un service. Penser à donner aux plus pauvres que moi.

Jeûne  
Privation

Partage  
Solidarité

Il y a des choses en trop dans ma vie...

je peux m'en passer ?

- \* Des repas plus simples.
- \* Pour être bien: mon corps a besoin de mon aide: (hygiène, sommeil, nourriture, silence, loisirs...)

18 février: les Cendres

05 avril: PAQUES

## Le Carême n'est pas triste !

## Evangile du mercredi des Cendres

**01** « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux. **02** Ainsi, **quand tu fais l'aumône**, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. **03** Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite. **04** afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. **05** Et **quand vous priez**, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. **06** Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. **07** Lorsque vous priez, ne rabâchez pas comme les païens : ils s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés. **08** Ne les imitez donc pas, car votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant même que vous l'ayez demandé. **09** Vous donc, priez ainsi : Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, **10** que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. **11** Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. **12** Remets-nous nos dettes, comme nous-mêmes nous remettons leurs dettes à nos débiteurs. **13** Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal. **14** Car, si vous pardonnez aux hommes leurs fautes, votre Père céleste vous pardonnera aussi. **15** Mais si vous ne pardonnez pas aux hommes, votre Père non plus ne pardonnera pas vos fautes. **16** Et **quand vous jeûnez**, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. **17** Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; **18** ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra.

DIEU

LES AUTRES

MOI

De la cendre sur mon front en signe de ma conversion  
je veux pour quarante jours marcher vers ton pardon.

**Parce que tu es le Dieu  
qui donne vie et bonheur.  
Toi le miséricordieux  
Oui, tu me connais par cœur.**

Aller tout au fond de moi  
y trouver dans le silence  
Tout ce que dit ta présence  
Toi mon Dieu, et mon Roi.

**Parce que tu es le Dieu  
qui donne vie et bonheur.  
Toi le miséricordieux  
Oui, tu me connais par cœur.**

J'avance même dans la nuit  
sûr que c'est toi qui me conduits.  
Ton pardon m'attend en chemin  
je sais, tu me prends par la main.

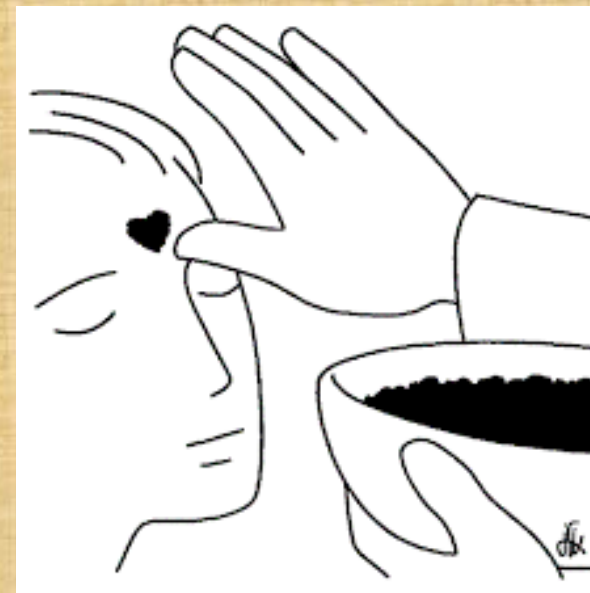
**Parce que tu es le Dieu  
qui donne vie et bonheur.  
Toi le miséricordieux  
Oui, tu me connais par cœur.**

Loin des regards et du bruit  
je retournerai vers toi,  
passer un moment gratuit  
pour te raconter mes joies.

Si un jour sur mon chemin  
Je vois plus pauvre que moi  
Faudra pas attendre demain  
pour faire ce que je dois.

**Parce que tu es le Dieu  
qui donne vie et bonheur.  
Toi le miséricordieux  
Oui, tu me connais par cœur.**

Pour quitter mes esclavages  
j'essaierai d'être plus sage.  
Plus attentif à mes frères  
Je ne pourrai plus me taire.  
**Toi le miséricordieux  
Oui, tu me connais par cœur**



**Intériorité  
Confiance en Dieu  
Prière  
Partage  
Jeûne**



# Le jeûne qui plaît à Dieu

## Isaïe 58, 4-9

Votre jeûne se passe en disputes et querelles, en coups de poing sauvages. Ce n'est pas en jeûnant comme vous le faites aujourd'hui que vous ferez entendre là-haut votre voix. Est-ce là le jeûne qui me plaît, un jour où l'homme se rabaisse ? S'agit-il de courber la tête comme un roseau, de coucher sur le sac et la cendre ? Appelles-tu cela un jeûne, un jour agréable au Seigneur ?

**Le jeûne qui me plaît:**

**faire tomber les chaînes injustes,  
déliier les attaches du joug,  
rendre la liberté aux opprimés,  
briser tous les jougs.**

**Partager ton pain avec celui qui a faim,  
accueillir chez toi les pauvres sans abri,  
couvrir celui que tu verras sans vêtement,  
ne pas te dérober à ton semblable**

**Alors ta lumière jaillira comme l'aurore, et tes forces reviendront vite.  
Devant toi marchera ta justice, et la gloire du Seigneur fermera la marche.**

# Le jugement dernier

“Lorsque le Fils de l’Homme viendra dans sa gloire accompagné de tous les anges, il s’assiéra sur le trône de Gloire, le sien. Toutes les nations seront amenées devant lui ; il séparera les uns d’avec les autres, comme le berger sépare les brebis d’avec les chèvres. À sa droite il rangera les brebis, et à sa gauche les chèvres.

Alors le Roi dira à ceux qui sont à sa droite : “Venez, les bénis de mon Père, prenez possession du Royaume qui est préparé pour vous depuis la création du monde. Car j’ai eu faim et vous m’avez donné à manger ; j’ai eu soif et vous m’avez donné à boire ; j’étais étranger et vous m’avez accueilli, sans vêtement, et vous m’avez habillé. J’étais malade et vous m’avez visité, j’étais en prison et vous êtes venus vers moi.”

Alors les justes lui demanderont : “Quand donc, Seigneur, t’avons-nous vu affamé pour ainsi te nourrir ? Quand t’avons-nous vu assoiffé et t’avons-nous donné à boire ? Quand t’avons-nous vu étranger et t’avons-nous accueilli, quand étais-tu sans vêtements et t’avons-nous vêtu, quand t’avons-nous vu malade ou en prison et sommes-nous venus à toi ?” Et le roi leur répondra : “En vérité je vous le dis, **tout ce que vous avez fait à l’un de ces petits qui sont mes frères, c’est à moi que vous l’avez fait.**”

Puis il dira à ceux qui sont à sa gauche : “Retirez-vous loin de moi, maudits ! Allez au feu éternel qui a été préparé pour le démon et pour ses anges. Car j’ai eu faim et vous ne m’avez pas donné à manger ; j’avais soif et vous ne m’avez pas donné à boire ; j’étais étranger et vous ne m’avez pas accueilli, sans vêtement, et vous ne m’avez pas habillé ; malade et en prison, et vous ne m’avez pas visité.”

Tous alors protesteront : “Seigneur, quand t’avons-nous vu affamé ou assoiffé, quand t’avons-nous vu étranger, sans vêtement, malade et en prison, sans te porter secours ?” Et lui leur répondra : “**En vérité, je vous le dis, si vous ne l’avez pas fait à l’un de ces petits, c’est à moi que vous ne l’avez pas fait.**”

Alors ceux-ci iront au châtement éternel, et les justes à la vie éternelle.”

Selon saint Matthieu 25, 31-46

# 40 jours pour se refaire une santé !

40 jours au  
désert

40 ans de l'Exil  
à Babylone

Pénitence de Ninive  
(Jonas 3,4)

40 jours de déluge (Gn 7,4)

La marche d'Elie vers la montagne de Dieu (1R 19,8)

Moïse sur la montagne en présence de Dieu (Exode 24, 18)

# QUARANTE ANS...

# QUARANTE JOURS...

## \* **40 exprime souvent la durée des périodes**

C'est La durée du déluge.

Moïse a 40 ans lorsqu'il quitte l'Égypte, il reste 40 ans au pays de Madian et il vivra encore 40 ans.

Le voyage du peuple hébreu à travers le désert dure 40 ans.

Les règnes de David et de Salomon durent chacun 40 années.

## \* **40 exprime le temps de la prière et de l'intercession**

Moïse reste sur la montagne 40 jours et 40 nuits... Puis il fait pénitence 40 jours pour que le Seigneur épargne la vie au peuple.

Elie marche 40 jours et 40 nuits jusqu'à l'Horeb pour entendre la voix de Dieu dans la brise légère.

## \* **40 exprime le temps de l'épreuve, de la patience**

Puis, déployant la force de son bras, il les fit sortir d'Égypte et durant 40 jours les entoura de soins au désert (Ac 13, 18)

Jonas laisse 40 jours à Ninive pour se repentir (Jonas 3/4)

Au lendemain de son baptême Jésus jeûne 40 jours au désert (Mat 4/2). Pendant 40 jours il prie et jeûne avant d'être soumis à la tentation...

## \* **40 exprime le temps de la maturité et de l'enseignement**

Jésus apparaît à ses disciples pendant 40 jours après sa résurrection

Il enseigne ses disciples pendant ces 40 jours jusqu'à son Ascension (Actes 1,3)

# Pour nous aussi, 40 jours !

*Temps de prière et de pénitence (temps de purification)*

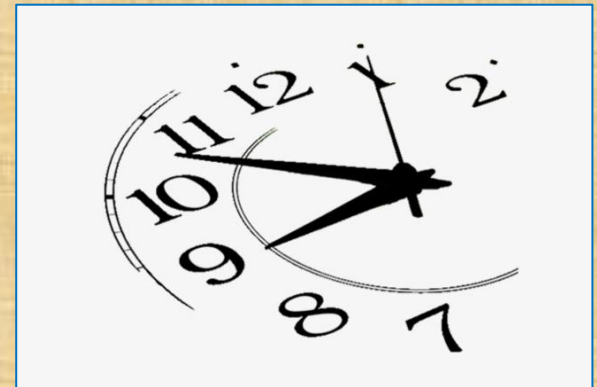
*Temps pour prendre conscience du péché dans notre vie*

*Temps du combat spirituel*

*Temps privilégié pour la réconciliation*

*Temps de préparation à suivre Jésus dans le mystère de sa passion*

*Une lente montée vers la fête de Pâques*



# Mercredi des Cendres

Le rite des cendres qui est très ancien n'est pas propre aux chrétiens.

Il signifiait que l'on faisait pénitence, c'est-à-dire que l'on reconnaissait que l'on avait fait des péchés, qu'on le regrettait et qu'on se promettait de les réparer.

Les cendres nous rappellent aussi que la vie humaine est peu de choses et qu'il est important de se tourner vers l'essentiel.



« L'imposition des Cendres: c'est pour vous faire connaître que vous devez entrer aujourd'hui dans un véritable esprit de pénitence »

« Demandez à Dieu, en recevant les cendres, cet esprit de pénitence dont vous devez être animés, et qui doit accompagner votre jeûne et le sanctifier; car c'est peu qu'un jeûne extérieur: il faut qu'il humilie l'esprit, en même temps qu'il mortifie la chair. »

« Voulons-nous mourir saintement ? vivons en véritables pénitents. »

**Méditation de St JBDLS pour le mercredi des cendres**

**Mt 6, 1-6 et 16-18**

**Le partage**: « Quand ta main droite donne quelque chose à un pauvre, ta main gauche elle-même ne doit pas le savoir »

**Partage avec moi ce qui est à toi  
ce n'est pas de pain que j'ai faim !**

Prendre le temps de partager, c'est très important...

"Nous sous-estimons souvent le pouvoir d'un contact, d'un sourire, d'un mot gentil, d'une oreille attentive, d'un compliment sincère, ou d'une moindre attention ; ils ont tous le pouvoir de changer une vie."

[Léo Buscaglia]

**Le partage nous invite  
à vivre en frères**



**01** « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l’accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n’y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.

**02** Ainsi, quand tu fais l’aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

**03** Mais toi, quand tu fais l’aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite,

**04** afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.



**La prière:** « Quand vous priez ne soyez pas comme les hypocrites... Toi lorsque tu pries, entre dans ta chambre, ferme la porte et prie ton Père qui est là dans cet endroit secret... »

**Jésus me voici devant toi  
Tout simplement dans le silence  
Rien n'est plus important pour moi  
Que d'habiter en ta présence**



La prière comme une rencontre, rencontre d'une personne, une démarche de foi.  
La prière œuvre de liberté qui naît d'une décision.  
La prière un cœur à cœur qui va vers celui qu'on aime.  
La prière marque de l'abandon en celui qui connaît nos besoins.

- \* Quand nous prions, nous ne faisons rien, nous laissons faire, nous nous laissons faire.
- \* Le Dieu que nous prions nous invite à nous éveiller à un ABSOLU (plus intérieur que notre intimité, plus élevé que nos sommets.) Saint Augustin
- \* Prier c'est demander, implorer, louer, exalter, glorifier porté par l'Esprit Saint qui intercède pour nous dans des gémissements indicibles. (Rm 8, 28)

**La prière nous invite à  
vivre en fils de Dieu**



**05** Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

**06** Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

**07** Lorsque vous priez, ne rabâchez pas comme les païens : ils s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés.

**08** Ne les imitez donc pas, car votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant même que vous l'ayez demandé.



**Le jeûne**: « Quand vous jeûnez, ne prenez pas un air triste comme font les hypocrites... Toi quand tu jeûnes, lave toi le visage et parfume ta tête, afin que les gens ne se rendent pas compte que tu jeûnes. »

### **Le jeûne dans l'Ancien Testament**

est associé à l'humiliation devant Dieu  
il est expression de pénitence pour le péché passé

- \* Néhémi qui rassemble les fils d'Israël « vêtus de sacs pour le jeûne pour confesser leurs péchés. »
- \* Les gens de Ninive proclamèrent un jeûne et se revêtirent de sacs.
- \* Daniel chercha Dieu « en priant et en jeûnant, revêtu du sac et de la cendre. »
- \* Après sa conversion, Saul de Tarse fit pénitence pour avoir persécuté le Christ et ne but ni ne mangea pendant trois jours.

**Mais le plus souvent dans la bible le jeûne est associé plus à la prière qu'à la pénitence.**

## **Le jeûne nous rend libres par rapport à nos dépendances**

### **Aujourd'hui pour les chrétiens**

Ce n'est pas seulement pour faire pénitence en raison de nos péchés que nous nous humilions devant Dieu, mais pour reconnaître que nous comptons sur sa miséricorde.

### **Trois raisons pour jeûner**

- \* se repentir
- \* apprendre la maîtrise de soi
- \* partager avec les plus démunis

[Conseils du Pape François](#)

[Ils sont là au bord du chemin](#)

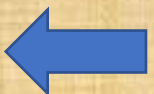
[Ta nuit sera lumière de midi](#)



**16** Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

**17** Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ;

**18** ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra.





# Laissez-vous réconcilier

Accueille en toi l'Esprit de feu,  
Réveille en toi le don de Dieu,  
N'aie pas peur.

1. Rappelle-toi, je te l'ai dit, Deviens prière,  
Rappelle-toi, l'Esprit de feu Change la terre.
2. Rappelle-toi, je te l'ai dit, Tu es lumière,  
Rappelle-toi, l'Esprit te crie Que Dieu est Père.
3. Rappelle-toi, je te l'ai dit, Ma paix se donne,  
Rappelle-toi, l'Esprit jaillit, Dieu te pardonne.

[Accueille en toi](#)

# Se réconcilier

Personne n'est pleinement en paix avec lui-même et avec son histoire. En effet, bien des fardeaux intérieurs (des souffrances) peuvent entraver en nous cette paix à laquelle nous aspirons cependant. Nos relations sont également souvent altérées : relation à Dieu, aux autres, mais aussi à nous-mêmes. Or, **nous sommes faits pour recevoir l'Amour**, et nous donner en retour. Là se trouve notre véritable bonheur.

# Pour se réconcilier avec soi-même

**Il est souvent difficile de s'accepter tels que nous sommes... C'est si facile de s'idéaliser!  
40 jours pour nous voir sous le regard de Dieu tel qu'il nous crée, tels qu'il nous aime !**

Attitude N°1

**Ne pas se voiler la face.**

Nous ignorons souvent nos souffrances alors que d'autres nous les révèlent.

Ne pas se croire plus fort que l'on est.

La souffrance que nous pouvons ressentir veut nous signaler qu'il faut réagir.

Attitude N°2

**Entendre le secret de la souffrance**

Puisqu'on a besoin de temps pour guérir nos blessures il est important de ne pas se laisser envahir par elle.

La première chose à faire est donc de se poser

Attitude N°3

**Apprendre à s'occuper de soi**

S'occuper de soi: c'est apprendre à s'aimer tel qu'on est et non pas tel qu'on voudrait être ou tel qu'on croit que le monde voudrait qu'on soit.

S'occuper de soi: c'est apprendre à devenir soi en équilibre dynamique entre liberté intérieure et contrainte sociale.

# Se réconcilier avec les autres

« Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés »

« Ne faites pas aux autres ce que vous n'aimeriez pas qu'on vous fasse »

## Pratiquement

1. Reprendre contact avec la personne envers qui nous avons le problème pour tenter de reconstruire une relation sur des bases nouvelles. L'idée n'étant pas d'oublier le passé mais de le « dépasser » !
2. Pour reprendre contact il vaut mieux être direct et passer un coup de fil pour dire notre désir de se revoir pour se réconcilier.
3. Plus on parle du passé, moins on guérit. L'important est d'amorcer un échange dans le but de résoudre le conflit. En restant calme et posé, on est dans le dialogue et on évite de se laisser déborder par les émotions.
4. Laisser la personne faire part de ses griefs, ne pas hésiter à le faire répéter pour préciser sa pensée. On ne lui coupe pas la parole, on ne termine pas ses phrases, on respecte ses silences et ses temps de réflexion.
5. L'autre a besoin d'excuses ? On les faits

## AUTRES PISTES

- \* Se laisser du temps
- \* Se remettre en question
- \* Faire le premier pas
- \* Savoir demander pardon et pardonner
- \* Veiller à aménager de nouveaux modes d'échange

# Se réconcilier avec Dieu

**« Au nom du Christ... laissez vous réconcilier avec Dieu » (2 Co 5, 20)**

Nous sommes concernés par l'itinéraire de l'enfant prodigue (Luc 15, 11-32)  
C'est notre image à tous et l'exemple de l'attitude à prendre devant Dieu:

**« Oui, je me lèverai et j'irai vers mon Père, et le lui dirai: Père j'ai péché contre le ciel et contre toi. »**

## **Notre Dieu**

Nous laisse libre

Ne nous oublie pas quand nous sommes loin de lui

Nous attend chaque instant

Viens vers nous et nous accueille

Nous relève et nous pardonne

[Le pardon](#)



**Enfant prodigue**, fils ingrat, j'ai rompu la relation avec toi, mon Père.  
J'ai voulu faire ma vie tout seul, inventer mon bonheur loin de toi.

**Je n'avais pas compris la gratuité de ton amour** qui était ma maison, ma richesse et ma vie.  
J'ai voulu prendre l'héritage, tout de suite pour moi tout seul. J'ai accaparé tes dons comme un dût.

**Tu ne m'as rien dit** Seigneur, **tu m'as laissé partir** vers le pays lointain de mes rêves où j'ai gaspillé tous tes biens;  
cette parcelle de ta vie, de ton amour, je les ai dilapidées, égoïstement, goulûment, bêtement.

**Et quand j'eus tout dépensé**, une grande famine est survenue dans mon cœur  
le péché est toujours le pays de la faim et de l'ennui, du dégoût et de la privation;  
déçu, inassouvi, j'ai refermé les mains sur du vide, je suis rentré en moi-même. **j'ai eu soif d'autre chose,**  
**je me suis souvenu de ta maison j'ai décidé de me lever et de revenir...**

**Tu m'aperçois de loin, tu m'attends depuis longtemps** aux carrefours de mes chemins.  
Tu cours vers moi, **tu m'enfouis dans tes larges épaules**, tu es plus ému que moi,  
**tu ne me poses aucune question** sur mon passé, tu sais que ton enfant a mal,  
tu sais quelle amère expérience je viens de faire. **Tu me donnes un habit neuf, des sandales neuves,**  
**tu ajoutes simplement un couvert à la table familiale et tu dis: « Mangeons faisons la fête, mon enfant est revenu! »**

Merci Seigneur, toi qui es mon Père, ma Maison, mon Amour, ma Vie  
Je n'oublierai jamais que tu n'as pas voulu l'humiliation de ton fils, car tu veux qu'il vive.

*Michel Hubaut ofm*

# Bonne route vers Pâques



Ecole de la foi février 2026  
Aumônerie des Gitans et Gens du Voyage  
Frère Daniel